

ASSOCIATION MOSAÏQUE LUPÉENNE

Centre Socioculturel St Loup sur Semouse



Programme d'activités 2020 / 2021

14 BIS rue de la Viotte
70800 ST LOUP SUR SEMOUSE
☎ 03.84.49.02.30
www.centresocialstloup.com

Association Mosaïque Lupéenne



Horaires secrétariat

	Matin	Après-midi
Lundi	9h00-12h00	13h30-17h30
Mardi	9h00-12h00	13h30-17h30
Mercredi	9h00-12h00	13h30-17h30
Jeudi	9h00-12h00	13h30-17h30
Vendredi	9h00-12h00	13h30-17h30

Horaires Relais jeunesse

	Relais matin	Relais midi	Restauration	Relais après-midi	Relais soir
Lundi	7h30-8h30	11h30-12h15	11h30-13h30		16h30-18h30
Mardi	7h30-8h30	11h30-12h15	11h30-13h30		16h30-18h30
Mercredi	7h30-8h30	11h30-12h15	11h30-13h30	13h30-17h30	
Jeudi	7h30-8h30	11h30-12h15	11h30-13h30		16h30-18h30
Vendredi	7h30-8h30	11h30-12h15	11h30-13h30		16h30-18h30

LE SERVICE ADMINISTRATIF

DIRECTEUR

Thierry GOLDMAN

directeur.aml@orange.fr 03.84.49.02.30

SECRÉTARIAT –

Aurélie PERRIN

secretariat.aml@orange.fr

03.84.49.02.30

COMPTABILITÉ

Sandrine LANDRY

comptaaml@orange.fr

03.84.49.02.31

ACCUEIL

Services aux adhérents, partenaires et habitants

DIFFÉRENTS SERVICES

SERVICES JEUNESSE

SERVICES PARENTALITÉ

Chanois, Mont Pautet, Centre-ville, Centre Socioculturel

- Relais Matin
- Relais Midi
- Relais Soir
- Restauration
- Activités Éducatives
- Mercredi « Récré-Actifs »
- Accueil Jeunes
- Vacances

- REEAP : Réseau d'Écoute d'Appui et d'Accompagnement à la Parentalité
- RPAM : Relais Parents Assistants Maternels
- LAEP : Lieu Accueil Enfant Parent
- CLAS : Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité
- ACF : Animation Collectives Familles
- Loisirs Adultes

ACTIONS SOCIALES ET CULTURELLES

MEDIATHEQUE / LUDOTHEQUE
CONTRAT DE VILLE / MANIFESTATIONS

Pour pratiquer une ou plusieurs activités du Centre Socioculturel, vous devez être membre de l'Association Mosaïque Lupéenne (AML). Cette adhésion est personnelle et volontaire, en adhérant vous soutenez le projet social et culturel de l'association. Elle vous donne le droit de vote lors de l'Assemblée Générale, dès l'âge de 16 ans.

L'adhésion vous garantit une assurance civile pendant les activités.

En tant que membre de l'AML, vous devez payer une cotisation (tarifs variable selon les activités). Les tarifs des activités sont fixés annuellement.

Les adhérents s'engagent donc pour la saison 2020/2021

Les activités s'interrompent pendant les vacances scolaires de la zone A.

Adulte (à partir de 18 ans)	15€
Étudiant, Apprenti	8€
RSA, minima sociaux (sur justificatif)	5€
Club ADOS	5€
Enfants scolarisé ou habitant à St Loup	3€
Enfants non scolarisé à St Loup	5€

Mercredi matin Récré-Actif

***Ce service est Financé par la municipalité
de St Loup et la CAF***

«Pas le temps de s'ennuyer aux matinées animées»

L'objectif de la municipalité : « **donner une chance à chacun** »

Dans le cadre du Relais Jeunesse mis en place par la commune en étroite collaboration avec l'Association Mosaïque Lupéenne , un service d'accueil éducatif unique est prévu le mercredi matin de 8h30 à 12h00 sur le site du Chanois.

Des loisirs sont proposés, dans le cadre du projet éducatif territorial pour que chaque enfant puisse découvrir différentes activités ou thématiques (sports, jeux, culture, art...) en lien avec les différents dispositifs (la ludothèque, la médiathèque, le lieu d'accueil enfant parent...).

Le projet doit nécessairement englober les différents temps de la vie de l'enfant et du jeune, à savoir le temps scolaire, le temps péri et extra-scolaire.

Un projet personnalisé pour l'enfant en adéquation avec les activités de la journée sur le temps scolaire et périscolaire pourra être proposé selon les besoins de l'enfant.

NEW

**Initiation à la guitare et/ou cours de
chant tous les mercredis**



RELAIS JEUNESSE

Animatrice-Coordnatrice :
Sandrine MAUGUIERE

Contacts :

- Sandrine MAUGUIERE : rj-chanois.aml@orange.fr
☎ 03 84 49 04 13 - Port. : 07 71 58 94 19
- Emilie BERTHAUD : rj-mtpautet.aml@orange.fr
☎ 03 84 49 04 26 - Port. : 07 83 73 18 97
- Franck TISSERAND : rj-centreville.aml@orange.fr
☎ 03 84 49 43 68 - Port. : 07 83 25 67 90

Inscription obligatoire pour bénéficier de ces services.

Enfants 3/6 ans et 7/12 ans

L'équipe du Centre Socioculturel propose des temps de loisirs à vos enfants.

Les enfants sont accueillis sur différents sites situés sur la commune de Saint Loup/ Semouse (Chanois, Mont Pautet, Centre-Ville, Centre Socioculturel).

Périscolaire (journées période scolaire) :

- **Relais du matin – relais du midi** : Accueil avec des activités libres, **site du Centre Ville** (+ navette vers les écoles).
- **Restauration** : Navette sur les 3 écoles, repas pris au Collège André Masson avec temps d'animation et jeux encadrés + activités libres sur site du Relais.
- **Relais soir** : Sur chaque site (prise en charge à la sortie de l'école),activités éducatives en fonction des thèmes (aide aux devoirs).
- **Mercredi Matin Récré-Actifs** : Les enfants sont amenés en navette des différents sites **au Chanois**. (voir page 4)
- **Relais Mercredi Après Midi** : Accueil avec des activités libres et/ou encadrées selon le thème du programme, **sur le site du Chanois et du Mont Pautet** (Une navette emmènera les enfants du Centre Ville au Mont Pautet).

Extrascolaire (vacances) : (lieu: voir programme des vacances)

- **Relais du matin** : Accueil avec des activités libres et/ou encadrées selon le thème du programme.
- **Pique-Nique** : Repas « panier pique-nique » (fourni par les parents) encadré et activités libres **sur site du Relais**.
- **Relais après-midi** : Accueil avec des activités libres et/ou encadrées selon le thème du programme.

INFORMATIONS INDISPENSABLES AUX PARENTS

Les inscriptions sont **obligatoires** au plus tard 24h à l'avance. Les parents doivent préalablement remplir un dossier d'inscription disponible sur les différents sites et au Centre Socioculturel pour avoir accès au Relais Jeunesse.

Semaine Scolaire				
	HORAIRES	Tranche A	Tranche B	Tranche C
Relais Matin Lundi Mardi Jeudi Vendredi	7h30-8h30	1,00€	1,10€	1,20€
Relais Midi Lundi Mardi Jeudi Vendredi	11h30-12h15	0,75€	0,80€	0,85€
Restauration Lundi Mardi Jeudi Vendredi	11h30-13h30	4,50€	4,85€	5,20€
Relais Soir Lundi Mardi Jeudi Vendredi	16h30-18h30	1,00€	1,10€	1,20€

Les MERCREDIS en semaine scolaire				
Relais Matin Mercredi	7h30-8h30	1,00€	1,10€	1,20€
Mercredi RECRE'ACTIF	8h30-11h45	0,25€	0,35€	0,45€
Relais Midi Mercredi	11h45-12h15	0,50€	0,55€	0,60€
Pique-Nique* Mercredi	11h45-13h30	1,50€	1,65€	1,80€
Relais Après-midi Mercredi	13h30-17h30	1,00€	1,10€	1,20€
Club Ados 12/17 ans				
Relais soir	16h30-18h30	0,10€	0,20€	0,30€
Mercredi après-midi	13h30-17h30	1,00€	1,10€	1,20€

Vacances scolaires Hors jours fériés 3/17 ans				
Relais Matin Tous les jours	7h30-12h00	3,30€	3,60€	3,90€
Pique-Nique* Tous les jours	12h00-13h30	1,50€	1,65€	1,80€
Relais Après-midi Tous les jours	13h30-17h30	3,30€	3,60€	3,90€

Tranche A
Quotient de 0€ à 818€

Tranche B
Quotient de 819€ à 1955€

Tranche C
Quotient de 1956€ à 2523€

Règlement des factures par :
chèque, ANCV ou en espèce.



Espace Ados 12 / 17 ans

Centre-ville / Adhésion 5€

Référent Club Ados : **Franck TISSERAND**

07.83.25.67.90

Animatrice Ados : **Soumia SAIM**

03.84.49.43.68

club.ados.aml@orange.fr

Faire une place aux jeunes dans la vie de la commune et les rendre acteurs de leurs loisirs et projets.

Les jeunes vont participer à des activités individuelles et collectives adaptées à leurs âges, répondant à leurs centres d'intérêts et à leurs besoins (projets, sorties, vacances). Un programme spécifique sera réalisé selon la tranche d'âge en lien avec les jeunes et le projet éducatif et pédagogique agréé.

Le but est d'offrir aux jeunes un endroit où ils peuvent se retrouver, discuter, préparer des projets et des activités, être écoutés, répondre à leurs demandes et les aider dans leurs démarches.

Périscolaire :

Ouvert les mardi et vendredi de 16h00 à 18h30.

- En période scolaire le mercredi de 13h30 à 17h30, le premier samedi du mois de 13h30 à 17h30 selon un programme personnalisé.
- Une permanence d'écoute est organisée le mercredi de 16h30 à 17h30. L'objectif est d'être proche des ados et ainsi répondre à leurs attentes (projets personnels, loisirs,...).
- Une soirée « particulière » (cinéma, spectacle...) est proposée un vendredi par mois de 18h30 à 22h00

Extrascolaire : (pendant les vacances)

- Du lundi au vendredi : 13h30 à 17h30

Travailler ensemble sur un projet partagé avec les jeunes : Un programme est réalisé avec les jeunes (activités, projets, sortie à la journée)



Chantier Jeunes / Citoyens



Une activité utile et éducative pendant les vacances scolaires

Limité à 2 chantiers par jeunes

Chantiers citoyens 12 / 14 ans

Les chantiers citoyens éducatifs s'adressent aux jeunes âgés de 12 à 14 ans souhaitant se mobiliser autour d'un projet, d'une action sociale, de nature citoyenne ou solidaire

Amener des jeunes à réaliser une action d'utilité sociale leur permettant de financer leurs loisirs. (voir page suivante)

Chantiers Jeunes 15 / 17 ans

Les chantiers jeunes éducatifs s'adressent aux jeunes âgés de 15 à 17ans. Les chantiers permettent de découvrir la vie active, d'acquérir une autonomie et des savoir-faire.

Amener les jeunes à réaliser des tâches et des missions d'utilité collective leur permettant de financer un projet personnel.

Récompensé par :

- Un cagnottage pour les chantiers citoyens, pour financer une sortie ou un projet pour le jeune.
- Par une bourse éducative pour les chantiers jeunes sous forme de bons d'achat auprès de nos partenaires.
- Pour les deux chantiers, une attestation sera délivrée par la mairie.

Contact pour infos et inscriptions :
Franck Tisserand : 07.83.25.67.90



ACTIVITES ENFANTS



Danse : Ecouter de la musique, danser au rythme de la musique, n'est pas réservé qu'aux filles ! La souplesse, la coordination s'acquièrent bien vite pour les enfants. Rendez-vous pour ceux qui aiment l'ambiance le mercredi au Centre Socioculturel.

Animateur référent : Elodie VANCON

- **Expression corporelle (4-6ans) : de 14h à 15h.**
- **Danse moderne (7-10ans) : de 15h à 16h.**

Tarif : 90€ - 95€ -100€*

Multisport : Permet à votre enfant de se défouler et de découvrir tout au long de l'année plusieurs sports : Base-Ball, Hockey, Basket-Ball, Football, Hand-Ball...

Animateurs référents : Franck TISSERAND, Sullivan MOLLE

Le lundi de 18h45 à 20h (7-11ans) Salle Robert

Animateur référent : Abdellatif CHANNANI

Le mercredi de 16h15 à 17h17 (4-6ans) Foyer Culturel

Tarif : 45€ - 50€ -55€*



Aqua-Baby : (10 mois à 5 ans) : Aider votre enfant à se familiariser avec l'eau et ses jeux, accompagné d'un parent. Activité à la piscine du Val d'Ajol.

Animateur référent: Sandrine MAUGUIERE

Le mardi de 17h à 19h15.

Tarif : 60€ - 65€ - 70€*

Adhésion à l'association obligatoire

*Tranche A : quotient de 0€ à 818€ / Tranche B : de 819€ à 1955€ / Tranche C : de 1956€ à 2523€



Capoeira (7-12ans) : Vous cherchez un sport original, ludique et souvent acrobatique, la capoeira est un art martial afro-brésilien accompagné par des instruments, des chants et des frappements de mains... Activité au Centre Socioculturel.

Animateur : Eric CERVULLE

Le lundi de 17h15 à 18h15

Tarif : 90€ - 95€ -100€*

Piscine (6-12ans) : A la piscine du Val d'Ajol, c'est un moment de détente et d'apprentissage pour les enfants avec une remise de diplôme et une médaille en fin d'année pour les plus assidus ainsi qu'une attestation des 25 mètres en nage libre délivrée par le maître-nageur.

Animateur référent : Sandrine MAUGUIERE

transport pris en charge en bus.

Le mardi de 16h30 à 19h15

Tarif : 95€ - 100€ -105€*



Roller (6-17ans): Votre enfant souhaite apprendre à faire du roller ou se perfectionner ? Le roller est un sport ou un loisir au bon vouloir de chacun...

Animateur référent : Antoine CALDEIRA

Le vendredi à la salle Robert:

- **17h15 à 18h15** pour les débutants

- **18h15 à 19h30** pour les confirmés

Tarif : 90€ - 95€ -100€*

Adhésion à l'association obligatoire

*Tranche A : quotient de 0€ à 818€ / Tranche B : de 819€ à 1955€ / Tranche C : de 1956€ à 2523€

NEW

Atelier poterie : (6-12ans) Ouvert aux enfants qui désirent apprendre le travail de la poterie et aux initiés qui pourront approfondir une ou plusieurs techniques et en découvrir de nouvelles.

Travail d'apprentissage.

Animateur : Gabriel GUCCIARDI

Le vendredi de 17h à 18h au Centre socio Culturel

Tarif : 50-55-60€



Atelier percussions : (6-10ans) Pour garder le rythme, vous devrez vous montrer à l'écoute des autres et coordonner vos mouvements. C'est en développant ces deux qualités que vous pourrez vous exprimer avec plus de liberté.

Animateur : Quentin OBINO

Le mercredi de 14h à 15h à la salle François MITTERA

Tarif : 50-55-60€



Adhésion à l'association obligatoire

*Tranche A : quotient de 0€ à 818€ / Tranche B : de 819€ à 1955€ / Tranche C : de 1956€ à 2523€

Le Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité est un service gratuit.

Le CLAS est un dispositif permettant d'apporter un soutien à la parentalité, tout au long de l'année. C'est un service complémentaire, à vocation éducative, en partenariat avec l'éducation nationale et la commune de St Loup dans le cadre du programme de réussite éducative.

Il contribue à l'épanouissement personnel de l'enfant et à de meilleures chances de succès à l'école.

Qui sont les acteurs du Clas ?

Parents
pour aider
votre enfant
dans sa scolarité

Accompagnateurs Clas
pour conseiller,
encourager, organiser
des activités
et faire le lien avec l'école

Aide scolaire collective ou individuelle avec suivi personnalisé.

Les élèves sont encadrés par des animateurs diplômés.

Public : élèves des 3 écoles primaires et du collège André Masson.

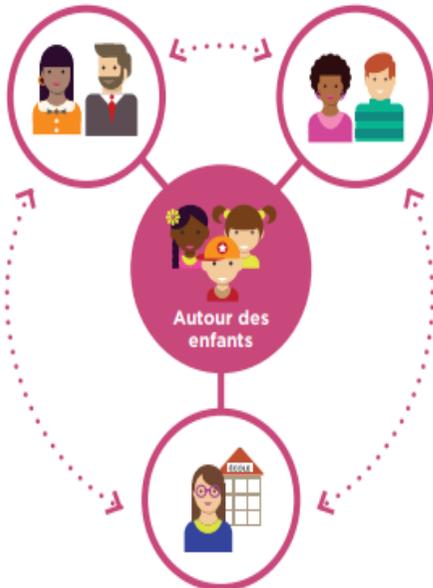
Lieux, jours et horaires :

Dans les Relais Jeunesse pour les primaires Chanois, Mt Pautet et Centre-ville :

- Lundi, mardi, jeudi, vendredi entre 16h30 et 18h30.

Au Collège André Masson pour les collégiens en lien avec les enseignants :

- Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 13h00 à 14h00, mardi et jeudi de 17h à 18h.



École/Enseignants
pour orienter votre enfant vers le Clas
et apporter leur appui au projet
d'accompagnement scolaire



Référente : Carole GENET

Animatrices : Elodie VANCON – Maud TURRI –
Franck TISSERAND- Morgane HENRY

@ : laep.aml@orange.fr

☎ : 03 84 49 02 30

Objectifs :

- Favoriser les échanges, les rencontres et le partage.
- Favoriser les premières séparations parents/enfants et les premières expériences de socialisation de l'enfant.
- Permettre aux parents de s'exprimer sur les problématiques qu'ils rencontrent.
- Valoriser les compétences des parents.
- Renforcer le lien familial en valorisant la place des parents.



- Lieu ouvert aux parents, futurs parents, aux enfants âgés de 0 à 6 ans accompagnés et sous la responsabilité d'un adulte.
- Lieu d'écoute et d'échange.
- Espace social de confiance.
- Espace de jeux adaptés aux jeunes enfants

Accueil des Parents Pendant les périodes scolaires

Jours	Activités	Lieu d'accueil	Horaires
LUNDI <i>Semaines Paires</i>	Éveil musical	Centres Socioculturel	9h-11h
LUNDI <i>Semaines impaires</i>	Motricité	Centres Socioculturel	9h30-10h30
MARDI	TEC	Relais Jeunesse du Chanois	8h45-11h45
MERCREDI	TEC	Centre Socioculturel	9h-12h 14h-17h30
<i>1et et 3ème</i> JEUDI du mois	Motricité	Centre Socioculturel	9h30-11h
VENDREDI	TEC	Centre Socioculturel	9h-12h
Pendant les vacances scolaires :			
MERCREDI	TEC	Centre Socioculturel	9h-12h

TEC* : Temps Éveil Collectif



C'est un service **gratuit** mis en place par la Communauté de Communes de la Haute Comté. Il est géré par le Centre Socioculturel. Le RPAM informe les parents sur les modes de garde et accompagne les professionnels de l'enfance.

Le Relais est un lieu d'informations, d'échanges, de rencontres et d'éveils destinés aux parents, aux assistantes maternelles, aux enfants âgés de 0 à 6ans.

Relais Parents Assistants Maternels La P'tite Bulle : Saint Loup S/Semouse

Temps Collectif	Jeudi de 9h/12h (demander le programme au Rpm)	Motricité : 1er et 3ème jeudi du mois (hors vacances scolaires) Doudou lecteur : 1 fois par mois
Permanences téléphoniques et sur Rendez-Vous	<p>Lundi : 9h-12h et 14h-17h30 Mardi : 9h- 12h Mercredi et vendredi : 9h-12h Jeudi : 14h - 17h30</p> <hr/> <p>1er Samedi du mois 9h /12h</p>	

Itinérance Relais Parents Assistants Maternels La P'tite Bulle
Territoire Communauté de Commune de la Haute Comté.

Fougerolles	Lundi de 9h30/11h30 - Temps d'éveil collectif	Grande salle de réunion à la mairie
Conflans sur Lanterne	Mardi de 9h30/11h30 - Temps d'éveil collectif - Permanences sur RDV	Petite salle des fêtes à côté de l'accueil de loisirs (en face la caserne de Pompiers)
Vauvillers	Vendredi de 9h30/11h30 - Temps d'éveil collectif - Permanences sur RDV uniquement.	Local du MSAP PIJ (à côté de la Mairie) ⓘ Itinérance RPAM uniquement Pendant le temps scolaire.



Animatrice : Maud TURRI

reaap.aml@orange.fr

03.84..49.02.30

*En lien avec le Programme de Réussite Educative (PRE)
issu du contrat de ville porté par la commune
de St Loup sur Semouse.*

Permanence famille le mercredi 13H30 – 17H30 (sur RDV).

REAAP comme...

R... comme Réseau : Pour mettre en relation les parents entre eux, ou avec des professionnels pour partager, échanger leurs savoir-faire, leurs expériences, leurs questionnements.

E... comme Ecoute : Pour permettre à chacun de s'exprimer, d'être entendu et reconnu.

A... comme Appui : Pour aider et s'entraider, chacun à son rythme, avec ses propres compétences.

A... comme Accompagnement : Pour répondre aux moments de doutes et conforter les parents dans leur rôle.

P... Comme Parent/Parentalité /Partenaires : Pour être parents à plein temps, quelle que soit sa place dans la famille, sa culture, son choix de vie, ses choix éducatifs.

Actions :

- café des parents,
- groupes de paroles,
- espaces écoute parents,
- soirées débat,
- ateliers parents/enfants

Le REAAP regroupe :

- des parents,
- des associations,
- des bénévoles et salariés,
- des institutions,
- des collectivités territoriales.

Pour connaître les diverses actions :

Consulter notre site internet : www.centresocialstloup.com

et notre page Facebook : Association Mosaïque Lupéenne

Contacts :

- Sandrine MAUGUIERE : acf.aml@orange.fr
☎ 03 84 49 04 13 - Port. : 07 71 58 94 19
- Emilie BERTHAUD : rj-mtpautet.aml@orange.fr
☎ 03 84 49 04 26 - Port. : 07 83 73 18 97
- Franck TISSERAND : rj-centreville.aml@orange.fr
☎ 03 84 49 43 68 - Port. : 07 83 25 67 90

Animations Collectives Familles
Sur chaque site

Organisation d'animations, et d'actions dans le but de favoriser les liens sociaux, familiaux et culturels et contribuer au bien vivre ensemble.



Objectifs de l' Animations Collectives Familles sont :

- Accompagner, soutenir les familles dans leurs projets
- Renforcer les liens sociaux, familiaux et parentaux
- Rompre l'isolement
- Valoriser les savoirs faire de chacun
- Faciliter les prises d'initiatives et rendre les familles actrices
- Accompagner les personnes pour s'approprier leur environnement social et devenir autonome dans la vie quotidienne.

Atelier socio-linguistiques :

- ✓ Le jeudi : de 14h à 16h

Divers domaines abordés : santé, éducation, les droits et devoirs de chacun, ...

Atelier de couture :

- ✓ Le mardi et jeudi : de 14h à 16h30

MEDIATHEQUE BIBLIOTHEQUE



Animatrices : Louisa SABER POIRSON
Morgane HENRY
mediatheque-lupeenne.aml@orange.fr
☎ : 03 84 49 02 30

Bénévoles : Françoise MAFIOLY
Myriam et Patrick POIRSON

Située au rez-de-chaussée du Centre Socioculturel, la médiathèque est un lieu d'accueil, de culture, d'animations, d'échanges, de rencontre ouvert à tous.

Horaires :

Lundi : 9h – 11h45

Mercredi : 9h – 12h et 13h30– 17h

Jeudi : 9h – 12h00

Un samedi par mois : 9h-12h (voir les dates sur la page Facebook : Médiathèque Lupéenne.

Animations jeunesse :

- Doudous lecteurs : animation en partenariat avec le RPAM et le LAEP
- Heure du conte : le 1er mercredi du mois, l'après-midi pour les enfants à partir de 4 ans.



- Visite de classes des écoles de St Loup et du périscolaire selon les projets.
- Dans le cadre du dispositif « Lire et faire Lire » une animation est proposée aux enfants du relais jeunesse sur les 3 sites entre 16h30 et 18h30 réparti le lundi , le jeudi et le vendredi.

Un calendrier sera affiché sur les différents lieux d'accueils.

Pour plus de renseignements et la suite de nos animations, consultez régulièrement notre page Facebook :



Médiathèque Lupéenne

LUDOTHEQUE

«Jouer ensemble»

Animatrice : Louisa SABER POIRSON
Morgane Henry
mediatheque-lupeeune.aml@orange.fr

☎ : 03 84 49 02 30

La ludothèque « multi-sites »

La municipalité a souhaité en lien avec le Centre Socioculturel, développer un service complémentaire de proximité en direction des familles. Elle est positionnée sur chaque Relais Jeunesse aux mêmes heures d'ouverture aux publics.

Des animations seront proposées sur les 3 sites en périscolaire dans le cadre du Relais Jeunesse entre 16h30 et 18h00 :

- Mardi sur le site du Chanois
- Jeudi sur le site du Mont Pautet
- Vendredi sur le site du Centre-ville

Dans le cadre de notre développement, des prêts de jeux seront proposés aux parents en lien avec la médiathèque situé au Centre Socioculturel. Des ateliers parents/enfants compléteront l'offre éducative en période scolaire et/ou en vacances



Activités Adultes

Danse country : Danse populaire qui se présente aujourd'hui sous forme de chorégraphies. Les danses consistent en une séquence de pas répétés à l'identique par un groupe de danseur.

Alors à vos chapeaux ! Au Centre Socioculturel.

Animateur : Jean-Pierre BARROIS

Le jeudi de 20h45 à 22h

Tarif : 70€



Yoga : Apprenez à vous décontracter et à vous dynamiser par des moyens simples et naturels. Pratiquer le yoga c'est aller à la recherche de soi et des autres, par le biais de la relaxation, des postures, du souffle et de l'énergie.

Animatrice : Catherine HACQUARD

Le lundi de 18h30 à 20h au Foyer communal.

Tarif 100€



GYM DOUCE : Elle est ouverte à tous, sa pratique est étendue aux personnes de tout âges désireuses de faire une activité tout en douceur. Venez atteindre différents objectifs : l'adresse, l'équilibre, la souplesse, le renforcement musculaire, la communication et la relaxation.

Animatrice référente : Sandrine MAUGUIERE

Le vendredi de 10h à 11h au Centre Socioculturel

Tarif : 90€

NEW

Atelier numérique : Des formations seront proposées selon les besoins et les attentes des adhérents (Initiation, traitement de texte, tableur, photo, diaporama, internet)

Au Centre Socioculturel
Le jour reste à définir selon les inscriptions.



Broderie : Débutantes ou confirmées sont les bienvenues pour étoffer le groupe et leurs connaissances en broderie (si vous le souhaitez nous vous accueillons avec vos divers travaux de tricot, canevas ou autres)
Animatrice : Corinne METTETAL

Le mercredi et le vendredi de 14h à 16h au Centre Socioculturel.
Tarif : 15€

Atelier dessin-peinture : Les artistes pourront se retrouver pour travailler leur sujet personnel, échanger des idées, des techniques, etc ... autour de leur passion.
Animateur : Yves GAUTHIER

Le jeudi de 19h à 21h au Centre Socioculturel
Tarif : 15€



Adhésion à l'association obligatoire

Un réel remerciement à tous nos fidèles sponsors ainsi qu'aux nouveaux qui nous ont permis de réaliser ce catalogue.

«BOUCHERIE JEANNEY»
BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR

Vinade de qualité (Boeuf Limousin, Veau Label Rouge ...)
Charcuterie Maison
Plats cuisinés tous les jours
Pour vos Fêtes de Table, votre Traiteur organise vos Repas :
(Mariages, Baptême, Repas d'Association et tout autre événement)

58 rue Henri Guy
70800 SAINT-LOUP sur SEMOUSE
03 84 49 00 49

Damien JEANNEY

 **TAXIS**
SIA Pascal

Transport de malades assis, toutes distances
A votre service

Tél: 03 84 94 16 51
Port: 06 80 70 98 48

1Bis, Rue Roberte Luzet
St LOUP SUR SEMOUSE ET FOUGEROLLES

Netto LE DISCOUNTER
QUI FAIT LA DIFFÉRENCE ≠

**SAINT LOUP
SUR SEMOUSE**

11 Avenue Jacques Parisot
Tel: 03.84.94.10.00

Ouvert du lundi au
samedi non stop
9h-19h
dimanche 9h-12h15

 Netto St Loup

SIGEC
L'intelligence numérique

 sigec-bureautique.com

Agence de Besançon : 9 rue de châtilion - 25480 - Ecole Valentin - 03 81 47 65 65
Besançon, Dijon, Montbéliard, Chalon sur Saône, Mulhouse, Troyes, Chaumont



Casino
supermarché

Bernard SOLIGOT

Opticiens
diplômés



Dépistage gratuit de votre vue
sur rendez-vous

27, rue Henri Guy - 70800
ST LOUP SUR SEMOUSE
03 84 49 03 28

7, rue Victor Genoux - 70300
LUXEUIL-LES-BAINS
03 84 40 11 82

www.optique-soligot.com - mail : optiquesoligot@orange.fr

Des professionnels au
service de votre vue.



**BANQUE, ASSURANCE,
TÉLÉPHONIE...
GAGNEZ À COMPARER !**

.....
UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS,
ÇA CHANGE TOUT.

Crédit Mutuel

Semouse et Combeauté

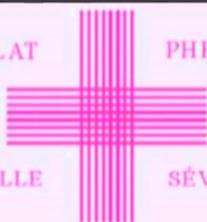
4 rue Henri Lebrun – 70800 Saint-Loup-sur-Semouse

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° ORIAS : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier.

MORLAT

PHEULPIN



ISABELLE

SÉVERINE

MATÉRIEL MÉDICAL

21 avenue Christiane Jansen

70800 ST LOUP S/SEMOURSE - Tél. 03 84 49 06 44



MATERIEL MEDICAL



ORTHOPEDIE



Mélanie FAIVRE

2, pl. Léon Jaquy

70800 Saint Loup sur Semouse

Tel: 03 84 49 40 07 Fax: 03 84 94 17 06



Auchan LUXEUIL

**OUVERT TOUS LES DIMANCHES
de 9h à 12h45**

Formez-vous, sauvez des vies !

FNMNS

Centre Départemental de Formation

- Initiation aux Gestes qui sauvent
- PSC1 (Prévention et Secours Civique niveau 1)
- PSE1, PSE 2 (secours en équipe 1 et 2)
- Sauvetage aquatique : BNSSA, SSA
- Monitorat Secourisme (PIC F, PAE PSC, PAE PS)
- S.S.T. (Sauveteur Secouriste du Travail)

Des sessions chaque semaine; interventions en écoles, EHPAD, clubs sportifs...

Nous recherchons des volontaires pour :

- nos équipes opérationnelles (dispositifs de secours...)
- nos équipes formations (aide ou futur formateur)

Rejoignez-nous !

Tél 06 50 12 31 82 contact.cfpps@gmail.com www.formations-aux-premiers-secours.com Facebook/Cfpps



ICI



REGION
BOURGOGNE
FRANCHE-
COMTE

Ton Centre Socioculturel est partenaire



Réductions!

SPECTACLES



BOWLING



SPORTS



TRAIN



LA CARTE

AVANTAGES JEUNES

AVANTAGESJEUNES.COM





112
 NUMÉRO D'APPEL
 D'URGENCE EUROPÉEN
 Si vous êtes victime ou témoins d'un accident
 dans un pays de l'Union Européenne

15
SAMU
 LE SERVICE D'AIDE MÉDICALE URGENT
 Pour obtenir l'intervention d'une équipe
 médicale lors d'une situation de détresse
 vitale, ainsi que pour être redirigé vers un
 organisme de poursuite de soins

17
POLICE
SECOURS
 Pour signaler une infraction qui nécessite
 l'intervention immédiate de la police

18
SAPEURS-
POMPIERS
 Pour signaler une situation de péril ou un
 accident concernant des biens ou des
 personnes et obtenir leur intervention rapide

114
 NUMÉRO D'URGENCE
 POUR LES PERSONNES
 SOURDES ET
 MALENTENDANTES
 Si vous êtes victime ou témoins d'une
 situation d'urgence qui nécessite
 l'intervention des services de secours,
 numéros accessibles par Fax et GPRS

Urgences

Gendarmerie	03 84 40 16 39
SOS Médecins	3966
Alcooliques anonymes	0820 326 883
Drogues, alcool, tabac – Infos service	0800 231 313
Enfance maltraitée	119
Enfance maltraitée et abus sexuels	0800 051 234
SOS enfants disparus	116 000
Solidarité femme/violences conjugales	3919
Centre anti-poison	0825 812 822
Cancer info service	0810 810 821
SOS viols	0800 059 595
SOS Homophobie	0810 108 135

Commune

Mairie de Saint Loup s/ Sem	03 84 49 06 22
Centre Médico-Social	03 84 95 73 30
École du Centre-ville	03 84 49 05 23
École du Chanois	03 84 94 12 86
École du Mont Pautet	03 84 49 41 89
Collège André Masson	03 84 49 00 79
Point Information jeunesse de la Haute Comté	03 84 49 76 25
Communauté de Commune de la Haute Comté	03 84 94 17 93

AIMEZ ET PARTAGEZ NOS PAGES SUR FACEBOOK



@relaisjeunesse.aml
RPAM la p'tite bulle

VISITEZ NOTRE NOUVEAU SITE INTERNET !

ASSOCIATION MOSAÏQUE LUPÉENNE

Centre Socioculturel

Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi
9h-12h -- 13h30-17h30
03.84.49.02.30

Association Mosaïque Lupéenne

Contact

Accueil	Enfance	Adultes	Famille	RPAM	LAEP	Actions culturelles	L'équipe	Tarifs	Partenariat et services	Ski club
---------	---------	---------	---------	------	------	---------------------	----------	--------	-------------------------	----------

ASSOCIATION MOSAÏQUE LUPÉENNE

www.centresocialstloup.com



REGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



Imprimé par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique, merci .